



Knapamerki 2. Stig Sætisæfingapróf

Dagsetning: _____

Staður: _____

Nemandi: _____

- ✓ Forkröfur fyrir þetta próf eru að hafa staðist próf á stigi 1.
- ✓ Markmið prófsins er að æfa jafnvægi knapa og auka vald hans á ólíkum ásetum.
- ✓ Knapinn má ekki nota taum en í lagi er að hafa ól á hnakknum eða hálsband á hestinum til öryggis.
- ✓ Kennari ákveður hvernig hann vill setja prófið upp og stjórnar nemandanum.
- ✓ Eitt atriði á brokki skal riðið án ístaða og eitt atriði á stökki

Dómsatriði		Athugasemdir	Einkunn
1. Lóðrétt áseta	Knapinn fylgir hestinum vel og er mjúkur í líkamanum. Gott jafnvægi		
2. Háflétt áseta	Knapinn léttir greinilega á baki hestsins og heldur vel jafnvægi. Fætur á réttum stað.		
3. Stígandi áseta	Knapinn stígur af öryggi og mýkt, í góðum takti, upp og fram. Nær að fylgja takti hestsins af jafnvægi.		
4. Létt áseta	Knapinn fer alveg upp úr hnakknum, fjaðrar vel og hefur gott jafnvægi.		
Öll atriðin gilda jafnt:			



Kennari:

Prófdómari:
