



Knapamerki 3. Stig.
Próf í vinnu við hönd og þrautabraut.

Dagsetning: _____

Staður: _____

Nemandi: _____

- ✓ Forkröfur fyrir þetta próf eru að hafa lokið prófum á 1. og 2. stigum Knapamerkjanna.
- ✓ Markmið prófsins er að byggja upp jákvætt samband og fjölbreytt samspil knapa og hests.
- ✓ Prófið má leggja fyrir um leið og reiðpróf á 3. stigi er tekið eða nokkru áður ef vill.
- ✓ Kennari ákveður hvernig prófið er sett upp og í hvaða röð atriðin eru tekin fyrir en hér fyrir neðan eru þau atriði sem prófa á úr.

Dómsatriði		Athugasemdir	Einkun
1. Hesturinn teymdur við hlið á vinnuhraða upp á báðar hendur. Hluti af æfingunni á opnu svæði reiðvallarins.	Leikandi samspil og þjálni.		
2. Vinna við hönd. Hesturinn látinn víkja til beggja hliða, um framhluta	Rétt staðsetning knapa, þjálni og samspil. Haldið rétt um taum og frjálsleiki í æfingunni. Hesturinn rétt sveigður.		
3. Hesturinn látinn víkja til beggja hliða um afturhluta.	Sama og 2.		
4. Knapinn fer á bak.	Knapinn fer mjúklega á bak, gefur sér góðan tíma og hesturinn stendur kyrr og er rólegur.		
5. Brokk, háflétt áseta, leiðandi taumur, riðið á milli keilna, upp á báðar hendur.	Knapinn er í góðu jafnvægi í háfléttu ásetunni, fjaðrar vel og fætur á réttum stað.		
6. Riðið yfir slár á brokki. Létt áseta, slakur taumur.	Knapinn fer alveg upp úr hnakknum og losar vel tauminn.		
7. Stokkið yfir litla hindrun, (40-60 cm.) létt áseta, slakur taumur. Má stökkva oft en einu sinni ef vill.	Gott samspil knapa og hests.		
8. Sveigjustopp af brokki upp á báðar hendur.	Hesturinn stoppar mjúklega og svarar vel að sveigja sig. Ytri taumur losnar greinilega.		

9. Að auki skulu framkvæmd 2 frjáls verkefni sem kennari og nemandi setja inn prófið og sýna jákvætt samspil knapa og hests.	Sjá hugmyndir hér að neðan.		
10. Vinnubrögð og viðhorf. Sjá “til athugunar” hér að neðan.			
Öll atriðin gilda jafnt		Einkun:	

Hugmyndir fyrir frjáls verkefni:

- ✓ Að ríða berbakt.
- ✓ Að hoppa á bak, berbakt, beggja megin frá.
- ✓ Teymingar, t.d. á milli keilna.
- ✓ Að kenna hestinum að heilsa, liggja, byrjun á spænska skrefinu, fara upp á pall eða annað sem styrkir samspil og traust á milli knapa og hests.
- ✓ Annað, frjálst.

Til athugunar.

- **Í öllum** Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
 - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
 - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum.
 - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, heilbrigður og járning góð.
 - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda

Dómari:

Kennari:



Einkunnaskali

- Mjög gott (8,5 – 10)
- Gott (7,5 – 8,5)
- Nokkuð gott (6,5–7,5)
- Viðunandi (5 – 6,5)
- Óviðunandi (undir 5)