



## KNAPAMERKI 1. STIG. VERKLEGT PRÓF

DAGSETNING: \_\_\_\_\_ STAÐUR: \_\_\_\_\_ NEMANDI: \_\_\_\_\_

- ✓ Til að standast prófið þarf að ná að lágmarki einkunn 5 fyrir atriði 1 og 9.
- ✓ Mikilvægast í þessu prófi er að nemendur hafi tamið sér rétt og nákvæm vinnubrögð í umgengni við og umönnun á hestinum, hafi gott samspil við hann og gott jafnvægi í sætisæfingum.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal ætíð meta eftirfarandi þætti:
  - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í góðu lagi.
  - Knapinn skal vera í hreinum fötum, snyrtilega klæddur og með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum í hvívetna.
  - Hesturinn skal vera sáttur, hreinn, sællegur, ósár og járnng í lagi.

Dómsatriði	Lýsing á verkefni	Athugasemdir dómara		Einkunn
1. Útlit og heilbrigði hestsins.	Hesturinn er rólegur og sáttur, ósár, rétt járnaður, í passlegum holdum og kemur vel fyrir.	<input type="checkbox"/> Hestur óhreinn/úfinn <input type="checkbox"/> Járnungu ábótavant <input type="checkbox"/> Sár <input type="checkbox"/> Of feitur <input type="checkbox"/> Of horaður <input type="checkbox"/> Hesturinn er: ókyrr/ósáttur/frekur	<input type="checkbox"/> Útlit og heilbrigði til fyrirmyndar <input type="checkbox"/> Holdafar gott <input type="checkbox"/> Hesturinn er í andlegu jafnvægi <input type="checkbox"/> Vel járnað <input type="checkbox"/> Munnur í lagi	
2. Hestinum kembt, fætur teknir upp og hreinsað úr hófum	Rétt kemming með viðeigandi burstum og/eða kömbum. Rétt staðsetning og vinnubrögð við að taka upp fætur og hreinsa úr hófum.	<input type="checkbox"/> Kambar rangt notaðir <input type="checkbox"/> Tekið í hófskegg <input type="checkbox"/> Röng staðsetning við að taka upp fætur <input type="checkbox"/> Ómarkviss vinnubrögð <input type="checkbox"/> Tekur of langan tíma <input type="checkbox"/> Hesturinn er: ókyrr/ósáttur/frekur	<input type="checkbox"/> Vinnubrögð til fyrirmyndar <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr <input type="checkbox"/> Knapinn er röskur og öruggur með sig, umgengst hestinn rétt.	
3. Hnakkur lagður á hestinn og hann beislaður	Rétt staðsetning hnakks, ólar (gjörð) rétt spenntar og í réttri röð. Múll settur um háls hestsins á meðan beislað er. Rétt beislað og	<input type="checkbox"/> Hnakkur rangt staðsettur <input type="checkbox"/> Röng/óörugg vinnubrögð <input type="checkbox"/> Beisli of stutt/langt <input type="checkbox"/> Reiðmúll rangt spenntur	<input type="checkbox"/> Hnakkur vel/rétt staðsettur <input type="checkbox"/> Görð rétt spennt <input type="checkbox"/> Reiðmúll rétt spenntur <input type="checkbox"/> Reiðtygi hrein, mjúk og vel hirt	



	reiðmúll rétt spenntur.	<input type="checkbox"/> Reiðtygi hörð/skítug	<input type="checkbox"/> Rétt/örugg vinnubrögð		
4. Farið á og af baki frá báðum hliðum. Stytt rétt í taum 2-3 sinnum– rétt taumhald (á baki).	Rétt staðsetning og taumhald við að fara á bak. Ístað fundið á fjær hlið áður en sest er í hnakkinn. Hestur stendur kyrr. Báðir fætur teknir úr ístöðum áður en farið er af baki.	<input type="checkbox"/> Röng staðsetning <input type="checkbox"/> Taumur of laus/fastur <input type="checkbox"/> Þyngsli, vantar lipurð og léttleika <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur ekki kyrr <input type="checkbox"/> Rangt farið af baki	<input type="checkbox"/> Rétt staðsetning <input type="checkbox"/> Rétt taumhald <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr og er rólegur <input type="checkbox"/> Knapinn spyrnir sér lipurlega upp og sest varlega í hnakkinn. <input type="checkbox"/> Rétt farið af baki		
5. Hesturinn teymdur við hlið á feti og vinnuhraða upp á báðar hendur. Snúið við a.m.k. 1. sinni og stoppað a.m.k. 2 sinnum.	Rétt staðsetning við hlið hestsins. Rétt haldið um taum. Hesturinn fylgir fús og spennulaus. Gott samspil.	<input type="checkbox"/> Röng staðsetning <input type="checkbox"/> Rangt haldið um taum <input type="checkbox"/> Hesturinn þvingaður <input type="checkbox"/> Hesturinn ryðst á knapann/agalaus/frekur <input type="checkbox"/> Ekki snúið rétt við	<input type="checkbox"/> Rétt staðsetning <input type="checkbox"/> Rétt haldið um taum <input type="checkbox"/> Gott samspil og flæði <input type="checkbox"/> Gott leiðtogasamband <input type="checkbox"/> Hesturinn er mjúkur í hreyfingum		
6. Sætisæfingar á feti og brokki hálflett áseta. Upp á báðar hendur.	Knapinn hefur gott jafnvægi og fylgir af mykt í hálflettú ásetunni án þess að nota taum eða styðja sig við hnakk/hestinn.	<input type="checkbox"/> Jafnvægisleysi <input type="checkbox"/> Fer ekki í hálfletta ásetu <input type="checkbox"/> Þyngsli/stífur/slappur/ska kkur <input type="checkbox"/> Knapinn horfir niður	<input type="checkbox"/> Gott jafnvægi <input type="checkbox"/> Góð hálflett áseta <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel hreyfingum hestsins – mykt og fjöðrun. <input type="checkbox"/> Knapinn horfir fram		
7. Sætisæfingar á brokki stígandi áseta. Upp á báðar hendur	Knapinn stígur í jöfnum og góðum takti. Latur hreyfingu hestsins lyfta sér upp úr hnakknum.	<input type="checkbox"/> Stígur ekki í góðum takti <input type="checkbox"/> Stígur þungt/erfiðar <input type="checkbox"/> Jafnvægislaus/nær ekki að fylgja hreyfingum hestsins <input type="checkbox"/> Knapinn horfir niður	<input type="checkbox"/> Knapinn stígur í góðum takti <input type="checkbox"/> Gott jafnvægi/léttleiki <input type="checkbox"/> Knapinn latur hreyfingu hestsins hjálpa sér <input type="checkbox"/> Knapinn horfir fram		
8. Sætisæfingar á feti og brokki. Lóðrétt áseta.	Knapinn nær að fylgja hreyfingum hestsins án þess að nota taum eða styðja sig við hestinn/hnakkinn. Hann	<input type="checkbox"/> Knapinn er jafnvægislaus <input type="checkbox"/> Knapinn er skakkur/stífur/slappur <input type="checkbox"/> Knapinn horfir niður <input type="checkbox"/> Knapinn nær ekki að fylgja	<input type="checkbox"/> Knapinn er í góðu jafnvægi. <input type="checkbox"/> Knapinn fjaðrar vel í líkamanum <input type="checkbox"/> Knapinn horfir fram <input type="checkbox"/> Knapinn situr vel á hestinum		



	er í góðu jafnvægi. Fjaðrar vel í líkamanum og hæll er neðsti punktur.	hreyfingum hestsins.			
9. Prófdómaræinkunn	Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileiknað sér <b>rétt vinnubrögð og viðhorf</b> . Hesturinn kemur vel fyrir. Vandvirkni og metnaður sýnilegt í prófinu.	<input type="checkbox"/> Fatnaði og/eða búnaði ábótavant <input type="checkbox"/> Hesturinn er skítugur/gamaljárnaður <input type="checkbox"/> Ekki gott samspil milli nemanda og hests	<input type="checkbox"/> Nemandinn er hreinn og snyrtilegur. <input type="checkbox"/> Hesturinn er hreinn og vel haldinn. <input type="checkbox"/> Gott samspil nemanda og hests		
10. Kennaræinkunn	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt illa <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur ekki tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt neikvætt viðhorf og ekki lagt sig nægilega fram	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram		
Öll atriðin gilda jafnt.				<b>Aðaleinkunn:</b>	

Dómari: \_\_\_\_\_

Kennari: \_\_\_\_\_

**Einkunnaskali**  
 Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)

