Knapamerki 2. Stig Verklegt próf

Dagsetning:_______________ Staður:________________________ Nemandi:______________________________

- ✓ **Undanfari að þessu prófi er að nemandinn hafi lokið prófi á 1. stigi Knapamerkjanna.**
- ✓ **Prófið má ríða allt á slökum taum.**
- ✓ **Á þessu stigi eru ekki gerðar ströngustu kröfur um reiðleiðir.**
- ✓ **Ef nemandi ruglast á reiðleið þá dregst hann niður um 1 heilan fyrir allt prófið.**
- ✓ **Knapinn þarf að ná að lágmarki einkunninni 5 fyrir atriði 4 og 6 (meðaltal úr báðum) og 14 til að standast prófið.**
- ✓ **Markmið prófsins er að ganga úr skugga um að knapinn hafi gott jafnvægi á hestinum (sé góður farþegi) í lóðréttri, hálfléttri og stígandi ásetu og að hann geti riðið á slökum taumi.**
- ✓ **Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti**:
  - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
  - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum í hvívetna.
  - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, sællegur, ósár og járning góð.
  - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda.

Dómsatriði				**Athugasemdir**	**Einkunn**
1. Hesturinn teymdur við hlið að **X** Knapinn hneigir sig. Unnið við hönd, hesturinn látinn **kyssa ístöð** til beggja hliða.	Knapinn teymir hestinn rétt. Hesturinn stendur kyrr, sveigir sig vel við að kyssa ístöð og er rólegur í nokkrar sekúndur áður en knapinn réttir hann upp. Gott samspil knapa og hests.	☐Hesturinn teymist ekki vel ☐Hesturinn er ókyrr/stjáklar ☐Hesturinn sveigir sig ekki rétt ☐Hesturinn réttir sig upp sjálfur ☐Ytri taumur losnar ekki vel	☐Hesturinn teymist vel ☐Hesturinn stendur kyrr ☐Hesturinn sveigir sig rétt. ☐Hesturinn bíður þar til knapinn réttir hann upp ☐Ytri taumur losnar vel		
2. X Knapi **fer á bak og af baki** frá báðum hliðum	Hesturinn stendur kyrr og er rólegur. Knapi fer rétt á bak, í góðu jafnvægi og finnur ístaðið fjær megin áður en sest er rólega í hnakkinn. Taumur settur rétt upp og rétt taumhald.	☐Hesturinn er ókyrr/stjáklar ☐Þyngsli/togar sig upp/dregur niður hnakkinn ☐Rekur fótinn í hestinn ☐Röng staðsetning þegar farið er á bak	☐Hesturinn stendur kyrr ☐Knapinn spyrnir sér lipurlega og létt á bak ☐Knapinn sest mjúklega í hnakkinn ☐Rétt staðsetning þegar farið er á bak		

3. X Hestur látinn **kyssa ístöð** til beggja hliða	Hesturinn stendur kyrr og er rólegur. Knapinn losar ytri taum og hesturinn sveigir sig vel og er rólegur í smástund (5 sekúndur) þar til knapinn réttir hann upp. Gott samspil.	☐Hesturinn er ókyrr/stjáklar ☐Hesturinn sveigir sig ekki rétt ☐Hesturinn réttir sig upp sjálfur ☐Ytri taumur losnar ekki vel	☐Hesturinn stendur kyrr ☐Hesturinn sveigir sig rétt ☐Hesturinn bíður þar til knapinn réttir hann upp ☐Knapinn hjálpar hestinum ☐Ytri taumur losnar vel		
4. X-C-H Fet, vinstri hönd. **H-A,** brokk, **hálflétt áseta**, **slakur taumur**. Við **A** riðið á hringnum 1 umf. **A-C**, hálflétt áseta á brokki	Gangskipting á brokk er góð. Áseta og reiðleið rétt. Knapinn í góðu jafnvægi í hálfléttu ásetunni. Má nota leiðandi taum til að leiða hestinn inn á bauginn. Hesturinn heldur jöfnum hraða en er ekki að flýta sér. **Knapinn er góður farþegi.**	☐Ómarkviss gangskipting ☐Hraðastjórnun ábótavant ☐Knapinn ekki í góðu jafnvægi ☐Knapinn fer ekki í hálflétta ásetu ☐Taumur ekki slakur ☐Reiðleið **mjög** ábótavant ☐Hesturinn brokkar ekki/illa	☐Gangskipting góð ☐Góður hraði ☐Knapi í góðu jafnvægi ☐Góð hálflétt áseta ☐Slakur/leiðandi taumur ☐Góð reiðleið ☐Hesturinn brokkar vel		
5. C - E Fet. Við **E** baugur til baka, (6m) skipt um hönd, **leiðandi taumur.** Kominn á sporaslóð við hringpunkt**. H-C,** fet	Fylgjandi lóðrétt áseta á feti. Greinilega **leiðandi taumur** þegar riðinn er baugur til baka.	☐Ómarkviss/ógreinilegur leiðandi taumur ☐Ómarkviss reiðleið	☐Greinilegur leiðandi taumur ☐Góð reiðleið		
6. C – A, Brokk, **hálflétt áseta**, **slakur taumur**, hægri hönd, við **A** riðið á hringnum, **A-E,** brokk, **E-C** Fet	Sama og 4.	☐Ómarkviss gangskipting ☐Hraðastjórnun ábótavant ☐Knapinn ekki í góðu jafnvægi ☐Knapinn fer ekki í hálflétta ásetu ☐Taumur ekki slakur ☐Reiðleið **mjög** ábótavant ☐Hesturinn brokkar ekki	☐Gangskipting góð ☐Góður hraði ☐Knapi í góðu jafnvægi ☐Góð hálflétt áseta ☐Slakur/leiðandi taumur ☐Góð reiðleið ☐Hesturinn brokkar vel		
7. C-B-A-K Brokk **stígandi áseta**, hægri hönd. Slakur taumur eða	Knapinn hefur gott vald á stígandi ásetunni, hefur góðan takt og er mjúkur í	☐Knapinn stígur ekki vel ☐Hraðastjórnun ábóavant ☐Hesturinn brokkar ekki/illa	☐Knapinn stígur í góðum takti ☐Góður og jafn hraði		

létt taumsamband.	líkamanum. Hesturinn heldur jöfnum hraða og knapinn er góður farþegi.		☐Hesturinn brokkar vel		
8. K-E, fet, **E**, baugur til baka, (6m) **leiðandi taumur**. Kominn á sporaslóð við hringpunkt.	Sama og 5.	☐Ómarkviss reiðleið ☐Ógreinilegur leiðandi taumur	☐Góð reiðleið ☐Greinilegur leiðandi taumur		
9. K-A-B-C, Brokk, **stígandi áseta**, vinstri hönd.	Sama og 7.	☐Knapinn stígur ekki vel ☐Hraðastjórnun ábóavant ☐Hesturinn brokkar ekki/illa	☐Knapinn stígur í góðum takti ☐Góður og jafn hraði ☐Hesturinn brokkar vel		
10. **C-H** Fet, vinstri hönd **H, Stopp**. Hesturinn stendur kyrr í nokkrar sekúndur eftir að hann hefur stoppað **H-E** Fet	Réttar ábendingar, (sæti, rödd taumur), rétt svörun hjá hesti sem stoppar stendur kyrr og rólegur á slökum taumi þar til hann er beðinn um að fara aftur af stað.	☐Ómarkvissar ábendingar ☐Hesturinn leggst á tauminn ☐Hesturinn stendur ekki kyrr ☐Taumurinn losnar ekki vel	☐Réttar ábendingar ☐Hesturinn stoppar strax ☐Hesturinn stendur kyrr ☐Taumur losnar greinilega		
11. E –A Brokk <u>eða</u> tölt, **lóðrétt eða hálflétt áseta**, vinstri hönd. Við **A** riðið á hringnum ½ umf. **X** skipt á hringum, **X-C** riðið á hringnum ½ umf. **C-F**, allur völlurinn hægri hönd. Má ríða á slökum taumi eða í léttu taumsambandi.	**Gott samspil knapa og hests. Gott jafnvægi.** <u>Ath. nemandinn á að velja aðra hvora gangtegundina og aðra hvora ásetuna ríða þannig í gegn um allt verkefnið.</u>	☐Knapi heldur ekki sömu ásetu í gegn um allt verkefnið ☐Hraðastjórnun er ábótavant ☐**Mjög** ómarkviss reiðleið ☐Hesturinn heldur ekki sömu gangtegund út allt verkefnið ☐Taktfeilar	☐Knapinn heldur sömu ásetu í gegn um allt verkefnið ☐Jafn hraði ☐Góð reiðleið ☐Hesturinn heldur sömu gangtegund í gegn um allt verkefnið ☐Góður taktur		
12. F-A-X, fet, komið upp miðlínu, stoppað í **X** kvatt og farið af baki.	Knapinn fer rétt af baki, tekur báða fætur úr ístöðum áður en farið er af baki og lendir mjúklega við hlið hestsins.	☐Knapinn fer ekki rétt af baki	☐Knapinn fer rétt af baki		
13. Prófdómaraeinkunn	Nemandi kemur vel fyrir og	☐Fatnaði og/eða búnaði	☐Nemandinn er hreinn og		

	hefur tileiknað sér **rétt vinnubrögð og viðhorf.** Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.	ábótavant ☐Hesturinn er skítugur/gamaljárnaður ☐Ekki gott samspil milli nemanda og hests	snyrtilegur. ☐Hesturinn er hreinn og vel haldinn. ☐Gott samspil nemanda og hests		
14. Vinnubrögð og viðhorf.	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu.	☐Nemandinn hefur mætt illa ☐Nemandinn hefur ekki tekið miklum framförum ☐Nemandinn hefur sýnt neikvætt viðhorf og ekki lagt sig nægilega fram	☐Nemandinn hefur mætt vel ☐Nemandinn hefur tekið miklum framförum ☐Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram		
Öll atriðin gilda jafnt				**Aðaleinkunn:**	

Dómari:____________________________

Kennari:___________________________

Einkunnaskali

Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)