



KNAPAMERKI 3. STIG VERKLEGT PRÓF.

DAGSETNING: _____ STAÐUR: _____ NEMANDI: _____

- ✓ Undanfari að þessu prófi er að hafa staðist próf á stigum 1. og 2.
- ✓ Knapinn þarf að ná að lágmarki einkunn 5 í atriðum 3 og 4 (meðaltal úr báðum) 14 og 17 til að standast prófið. Ef knapi stígur ranga skástæðu um stund en leiðréttir sig getur hann fengið góða einkunn.
- ✓ Prófið er riðið í lóðrétttri ásetu og í taumsambandi nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Á þessu stigi eru ekki gerðar ítrustu kröfur til æfinga, yfirlínu hjá hesti eða reiðleiða.
- ✓ Við prófdæmingu skal fyrst og fremst lítið til þess að gott samspil sé milli knapa og hests, góð lóðrétt áseta og mýkt í yfirlínu hestsins, taumsambandi og hreinn taktur í gangtegundum.
- ✓ Í atriðum 7 og 12 fær fullkominn krossgangur einkunn 10 en knapinn getur fengið góða einkunn ef hesturinn svarar hliðarhvetjandi ábendingum mjúklega jafnvel þó æfingin sé ekki fullkomin.
- ✓ Ef hesturinn fer í gegn um þriðju gangtegund í gangskiptingum þá getur verkefnið ekki fengið hærra en 5.
- ✓ Ef knapi ruglast á reiðleið/verkefni þá dregst hann niður um 1 heilan fyrir allt prófið.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
 - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
 - Knapinn skal vera í hreinum fötum, snyrtilega klæddur og með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum í hvívetna.
 - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, sællegur, ósár og járningur í lagi.
 - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda.

Dómsatriði	Leiðari	Athugasemdir dómara		Einkunn
1. A-X – Komið upp miðlínu á feti, stoppað og heilsað. Lóðrétt áseta og taumsamband.	Reiðleið rétt, hesturinn stoppar beinn og er rólegur . Knapinn situr beinn yfir hestinum, með mjúkt taumsamband.	<input type="checkbox"/> Hesturinn stoppar skakkur <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur ekki kyrr/stjáklar <input type="checkbox"/> Hesturinn er ekki á miðlínu <input type="checkbox"/> Knapinn er skakkur	<input type="checkbox"/> Hesturinn stoppar beinn <input type="checkbox"/> Hesturinn er rólegur <input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Knapinn situr vel	
2. X-C-M fet, hægri hönd Við M, riðin 8 yfir þveran völlinn. (10 m. hringir)	Hesturinn mjúkur og sveigjanlegur taumsamband létt, reiðleið rétt,	<input type="checkbox"/> Reiðleið er ómarkviss <input type="checkbox"/> Hesturinn er stírdur/ósveigjanlegur	<input type="checkbox"/> Reiðleið er góð <input type="checkbox"/> Hesturinn er sveigjanlegur og þjáll	



	knapinn fer í baugaásetu. Hesturinn rétt stilltur um. Hreinn taktur og stífnilaus yfirlína.	<input type="checkbox"/> Óhreinn taktur <input type="checkbox"/> Knapinn fer ekki í baugaásetu <input type="checkbox"/> Hesturinn er ekki rétt umstilltur á miðlínunni	<input type="checkbox"/> Góður taktur <input type="checkbox"/> Knapinn sveigir sig með hestinum/baugaáseta <input type="checkbox"/> Hesturinn er rétt stilltur um á miðlínunni		
3. M-B, fet B-A-K brokk, stígandi áseta , taumsamband, hægri hönd. K-M Skipt yfir allan völlinn. Í X skipt á skástæðu	Gangskipting mjúk og ábendingar réttar. Stigin rétt skástæða í góðum takti og jafnvægi. Skipt rétt um skástæðu í X. Létt taumsamband.	<input type="checkbox"/> Knapinn stígur ekki vel <input type="checkbox"/> Knapinn stígur ranga skástæðu allan tímann/um stund <input type="checkbox"/> Gangtegund (brokk) ekki góð/taktfeilar <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant <input type="checkbox"/> Knapinn skiptir ekki rétt um skástæðu <input type="checkbox"/> Form/yfirlína hjá hesti ekki góð <input type="checkbox"/> Hraðastjórnun ábótavant	<input type="checkbox"/> Knapinn stígur rétt/vel <input type="checkbox"/> Hesturinn brokkar á jöfnum hraða og í góðum takti <input type="checkbox"/> Reiðleið góð <input type="checkbox"/> Knapinn skiptir rétt um skástæðu <input type="checkbox"/> Form/yfirlína hjá hesti góð		
4. M-C-E-A-F Brokk stígandi áseta , taumsamband, vinstri hönd. F-H Skipt yfir allan völlinn, í X skipt á skástæðu H-C-B Brokk, stígandi áseta, hægri hönd	Sama og 3	<input type="checkbox"/> Knapinn stígur ekki vel <input type="checkbox"/> Knapinn stígur ranga skástæðu allan tímann/um stund <input type="checkbox"/> Gangtegund (brokk) ekki góð/taktfeilar <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant <input type="checkbox"/> Knapinn skiptir ekki rétt um skástæðu <input type="checkbox"/> Form/yfirlína hjá hesti ekki góð <input type="checkbox"/> Hraðastjórnun ábótavant	<input type="checkbox"/> Knapinn stígur rétt/vel <input type="checkbox"/> Hesturinn brokkar á jöfnum hraða og í góðum takti <input type="checkbox"/> Reiðleið góð <input type="checkbox"/> Knapinn skiptir rétt um skástæðu <input type="checkbox"/> Form/yfirlína hjá hesti góð		
5. B - A Frjáls undirbúningur fyrir stökk. Við A , hægra stökk , riðið á hringnum 1 umferð á stökki, <u>frjáls áseta</u> A-X frjálst	Hesturinn spennulaus, ábendingar réttar. Stökkskipting góð og mjúk og hesturinn tekur rétt stökk. Knapir er	<input type="checkbox"/> Gróf gangskipting <input type="checkbox"/> Rangt (ytra) stökk/gangandi stökk <input type="checkbox"/> Þungt/stirt stökk <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant <input type="checkbox"/> Knapinn truflar hestinn	<input type="checkbox"/> Mjúk gangskipting <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Gott stökk <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góð áseta/ábendingar		



	slakur, fylgir vel hestinum og heldur sömu ásetu í gegn um verkefnið.	<input type="checkbox"/> Áseta ekki góð/ómarkvissar ábendingar			
6. X-Skipt á hringjum X-C, Frjáls undirbúningur fyrir stökk. Við C, vinstra stökk. Riðið á hringnum 1 umferð frjáls áseta. Við C allur völlurinn. Hesturinn kominn á fet við E.	Sama og 5	<input type="checkbox"/> Gróf gangskipting <input type="checkbox"/> Rangt (ytra) stökk/gangandi stökk <input type="checkbox"/> Þungt/stirt stökk <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant <input type="checkbox"/> Knapinn truflar hestinn <input type="checkbox"/> Áseta ekki góð/ómarkvissar ábendingar	<input type="checkbox"/> Mjúk gangskipting <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Gott stökk <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góð áseta/ábendingar		
7. E-A, fet. Frá fjórðungalínu, krossgangur að B	Knapinn ríður beint á fjórðungalínunni 1 -2 hestlengdir og byrjar svo að láta hestinn víkja. Hesturinn svarar mjúklega hliðarhvetjandi fæti og hugsar fram. Knapinn notar rétt samspil ábendinga, situr beint yfir hestinum og horfir þangað sem hann er að ríða.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn ekki vel/rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn skekkir/stífar sig <input type="checkbox"/> Hesturinn fer bara til hliðar en lítið/ekkert áfram <input type="checkbox"/> Hesturinn flýtir sér að veggnum <input type="checkbox"/> Ómarkvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Hesturinn krossar ekki <input type="checkbox"/> Ómarkviss reiðleið	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn vel <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur mjúklega áfram og til hliðar/góður taktur <input type="checkbox"/> Knapinn notar ábendingar rétt <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Hesturinn krossar <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
8. B-H, taumur gefinn á fæti,	Hesturinn lengir sig fram og niður í léttu taumsambandi. Höfuð fer a.m.k. niður fyrir herðakamb. Hann er rólegur, hugsar	<input type="checkbox"/> Hesturinn lengir sig ekki <input type="checkbox"/> Hesturinn flýtir sér/hugsar ekki fram <input type="checkbox"/> Gangtegund er ekki í góðum takti <input type="checkbox"/> Ekki taumsamband <input type="checkbox"/> Knapinn reynir ekki að laða	<input type="checkbox"/> Hesturinn kann að lengja sig <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram og er róskur en rólegur <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur í jöfnum takti <input type="checkbox"/> Hesturinn er í taumsambandi <input type="checkbox"/> Knapinn leiðir hestinn fram og niður		



	fram og heldur jöfnum takti á feti.	hestinn fram og niður			
9. H-E, fet, Við E, fljótandi 180° framfótasnúningur á sporaslóð, annað hvort úr kyrrstöðu eða á hreyfingu á litlum baug. E-C, fet	Hestinum er riðið aðeins inn fyrir ytri sporaslóð til að undirbúa æfinguna og hann látinn víkja undan hliðarhvetjandi fæti. Hesturinn hugsar fram í æfingunni og svarar rétt samspili ábendinga.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn ekki vel <input type="checkbox"/> Ómarkvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hesturinn svarar ekki samspili ábendinga rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar ekki fram <input type="checkbox"/> Ásetu og ábendingum ábótavant <input type="checkbox"/> Stirt, vantar flæði og takt.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn vel <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hesturinn svarar samspili ábendinga rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram <input type="checkbox"/> Góð áseta og ábendingar <input type="checkbox"/> Það er flæði, mýkt og góður taktur í æfingunni		
10. C-A, gangskiptingar á brokki, að lágmarki 2 skiptingar, fet-brokk-fet,	Hesturinn fer mjúklega upp á brokk, flýtir sér ekki og hægir rólega niður. Stífnílaus yfirlína og jafn taktur.	<input type="checkbox"/> Ómarkvissar gangskiptingar/hesturinn fer í gegn um þriðju gangtegund <input type="checkbox"/> Gangtegund ábótavant <input type="checkbox"/> Ójafn hraði <input type="checkbox"/> Form/yfirlína ekki gott <input type="checkbox"/> Ásetu og stjórnun ábótavant	<input type="checkbox"/> Mjúkar og markvissar gangskiptingar <input type="checkbox"/> Gott og taktfast brokk <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta og stjórnun		
11. A-K-H-C-B-F, brokk, lóðrétt áseta, taumsamband	Stífnílaus yfirlína, jafn taktur og jafn hraði. Knapi fylgir mjúklega og fjaðrar með hestinum.	<input type="checkbox"/> Gangtegund ekki góð, brotið/fjórtaða brokk <input type="checkbox"/> Ójafn hraði <input type="checkbox"/> Formi/yfirlínu ábótavant <input type="checkbox"/> Ásetu og stjórnun ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant	<input type="checkbox"/> Gott og taktfast brokk <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta og stjórnun <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
12. F-A, fet. Frá fjórðungalínu, krossgangur að E.	Sama og 7.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn ekki vel/rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn skekkir/stífar sig <input type="checkbox"/> Hesturinn fer bara til hliðar en lítið/ekkert áfram <input type="checkbox"/> Ómarkvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Ásetu ábótavant	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn vel <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur mjúklega áfram og til hliðar/góður taktur <input type="checkbox"/> Knapinn notar ábendingar rétt <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Hesturinn krossar <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		



		<input type="checkbox"/> Hesturinn krossar ekki <input type="checkbox"/> Ómarkviss reiðleið			
13. E-C, fet. C fljótandi 180° framfótasnúningur	Sama og 9.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn ekki vel <input type="checkbox"/> Ómarkvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hesturinn svarar ekki samspili ábendinga rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar ekki fram <input type="checkbox"/> Ásetu og ábendingum ábótavant <input type="checkbox"/> Stirt, vantar flæði og takt.	<input type="checkbox"/> Knapinn undirbýr hestinn vel <input type="checkbox"/> Markvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hesturinn svarar samspili ábendinga rétt <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram <input type="checkbox"/> Góð áseta og ábendingar <input type="checkbox"/> Það er flæði, mýkt og góður taktur í æfingunni		
14. C-H, fet, vinstri hönd, lóðrétt áseta, taumsamband, H-E-A-F tölt, F-H, skipt yfir allan völlinn, H-F, tölt,	Hreinn taktur, mýkt og þjálni, jafn hraði. Góð lóðrétt áseta og taumhald.	<input type="checkbox"/> Óhreinn/ójafn taktur <input type="checkbox"/> Vantar þjálni og mýkt <input type="checkbox"/> Samspili ábendinga ábótavant <input type="checkbox"/> Ásetu og stjórnun ábótavant <input type="checkbox"/> Taktfeilar/ójafn hraði <input type="checkbox"/> Ómarkviss reiðleið	<input type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Þjálni/stífnilaus yfirlína <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Góð áseta og stjórnun <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
15. F-A-X Fet, komið upp miðlínu, lóðrétt áseta og taumsamband. Stoppað í X, knapinn hneigir sig.	Reiðleið rétt, hesturinn stoppar rétt, stendur kyrr og rólegur á miðlínunni.	<input type="checkbox"/> Hesturinn ekki á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn stoppar ekki beinn <input type="checkbox"/> Ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur ekki kyrr	<input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn stoppar beinn <input type="checkbox"/> Knapinn situr vel <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr		
16. Prófdómaraeinkunn	Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileiknað sér rétt vinnubrögð. Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.	<input type="checkbox"/> Fatnaði og/eða búnaði ábótavant <input type="checkbox"/> Hesturinn er skítugur/gamaljárnaður <input type="checkbox"/> Ekki gott samspil milli nemanda og hests	<input type="checkbox"/> Nemandinn og búnaður hans er til fyrirmyndar. <input type="checkbox"/> Hesturinn er hreinn og vel haldinn. <input type="checkbox"/> Gott samspil nemanda og hests.		
17. Kennaraeinkunn	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt illa <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur ekki tekið miklum framförum	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum		



	náminu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt neikvætt viðhorf og ekki lagt sig nægilega fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur ekki sinnt hestinum sem skyldi.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur hugsað vel um hestinn sinn og sýnt honum virðingu.		
Öll atriði gilda jafnt				Aðaleinkunn:	

Dómari: _____

Kennari: _____

Einkunnaskali

Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)

