



KNAPAMERKI 5. STIG VERKLEGT PRÓF

DAGSETNING: _____ STAÐUR: _____ NEMANDI: _____

- ✓ Forkröfur að þessu prófi er að hafa staðist öll fyrri próf Knapamerkjanna
- ✓ Til að standast prófið þarf að fá að lágmarki einkunn 5 í atriðum 3, 4, 17, 18 og 21.
- ✓ Þetta síðasta próf Knapamerkjanna er dæmt af 2 prófdómurum þar af öðrum tilnefndum af Hólaskóla.
- ✓ Prófið er riðið í lóðréttri ásetu og í taumsambandi eða við taum nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Í atriðum 6 og 7 er hægt að fá viðunandi einkunn þó sniðgangur sé ekki fullkominn. Aðalatriði er að hesturinn sé sveigjanlegur og mjúkur og að það sjáist að hann skilji samspil ábendinga.
- ✓ Nemendur skulu kunna verkefnið utanað – bannað að hafa lesara nema sérstakar aðstæður kalli á. Leyfilegt að nota tónlist.
- ✓ Prófið skal riðið á venjulegum hringamélum. Má nota hlífar upp að 250 gr.
- ✓ Mikilvægt er að reiðleiðir séu nákvæmar og réttar.
- ✓ Ef nemandi ruglast á reiðleið (verkefni) í prófinu dregst hann niður um 1 heilan fyrir allt prófið.
- ✓ Í atriði 16 er ekki hægt að fá hærri einkunn en 8 ef æfingin er einungis gerð á feti.
- ✓ Einkunn fyrir atriði 20 skal gefin í samráði við reiðkennara.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
 - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
 - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum.
 - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn og heilbrigður og járnning í lagi.
 - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda
 - Viðhorf nemanda, ástundun og framfarir.

Dómsatriði		Athugasemdir		Einkunn
1. A-X , -fet, komið upp miðlínu á feti, stöðvað og heilsað	Knapi í lóðréttri ásetu, taumsamband. Hesturinn stöðvar rétt, stendur jafnt í alla fætur og er rólegur.	<input type="checkbox"/> Ekki á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar skakkur/færir sig <input type="checkbox"/> Hesturinn er órólegur <input type="checkbox"/> Hesturinn fer á móti taumnum	<input type="checkbox"/> Á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn er beinn og stendur jafnt í alla fætur <input type="checkbox"/> Hesturinn er rólegur <input type="checkbox"/> Mýkt og þjálmi	
2. X-C - brokk vinstri hönd, C-H-brokk , lóðrétt áseta, taumsamband. H-X	Jafn vinnuhraði, hreinn taktur og stífnilaus yfirlína. Jafnvægi og í ásetu,	<input type="checkbox"/> Ómarkviss gangskipting <input type="checkbox"/> Brotið/ójafnt brokk <input type="checkbox"/> Hraðastjórnun ábótavant <input type="checkbox"/> Form/yfirlína óstöðugt/stíft	<input type="checkbox"/> Góð gangskipting <input type="checkbox"/> Gott taktvisst brokk <input type="checkbox"/> Góður hraði <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína	



F, skipt yfir allan völlinn, F-A, brokk	næmt taumsamband og reiðleið rétt.	<input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant	<input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
3. A-K, fet, K-X, krossgangur til hægri	Hesturinn rétt stilltur, æfingin er mjúklega framkvæmd. Framhugsun jafn taktur og flæði. Knapinn situr vel og gefur réttar ábendingar. Fullkominn krossgangur.	<input type="checkbox"/> Röng stilling á hesti <input type="checkbox"/> Vantar framhugsun/flæði <input type="checkbox"/> Vantar betra samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant	<input type="checkbox"/> Góð stilling á hesti <input type="checkbox"/> Gott flæði/taktur í æfingunni <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta		
4. X-H, krossgangur til vinstri, H-C, fet	Sama og 3.	<input type="checkbox"/> Röng stilling á hesti <input type="checkbox"/> Vantar framhugsun/flæði <input type="checkbox"/> Vantar betra samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant	<input type="checkbox"/> Góð stilling á hesti <input type="checkbox"/> Gott flæði/taktur í æfingunni <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta		
5. C-B-A, fet, hægri hönd, lóðrétt áseta, taumsamband.	Hesturinn fetar í jöfnum og hreinum takti. Framhugsun. Knapinn fylgir vel og ríður hestinum fram og í taumsambandi.	<input type="checkbox"/> Bundið/stirt fet <input type="checkbox"/> Vantar framhugsun <input type="checkbox"/> Form/yfirlína ekki gott <input type="checkbox"/> Hesturinn er ekki í taumsambandi <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant	<input type="checkbox"/> Taktgott fet <input type="checkbox"/> Góð framhugsun <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta		
6. A-K, undirbúningur fyrir opinn sniðgang á feti. Ath. það má ríða baug í horninu til að undirbúa hestinn. K-E, opinn sniðgangur á feti, hægri hönd. E-X-B, skipt yfir þveran völlinn	Réttur undirbúningur, rétt snið á hesti, flæði og mýkt í æfingunni. Gott samspil ábendinga og góð reiðmennska.	<input type="checkbox"/> Ómarkviss undirbúningur <input type="checkbox"/> Vantar mýkt og flæði <input type="checkbox"/> Ómarkvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hesturinn framkvæmir ekki æfinguna <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant	<input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Mýkt og flæði í æfingunni <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Góð svörun í hesti <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta		



<p>7. B-M, opinn sniðgangur á feti, M-C, fet. <i>Ath. það má ríða baug við B til að undirbúa hestinn.</i></p>	<p>Sama og 6.</p>	<p><input type="checkbox"/> Ómarkviss undirbúningur <input type="checkbox"/> Vantar mýkt og flæði <input type="checkbox"/> Ómarkvissar ábendingar <input type="checkbox"/> Hesturinn framkvæmir ekki æfinguna <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Mýkt og flæði í æfingunni <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Góð svörun í hesti <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta</p>		
<p>8. C-E-A-F, hægt tölt, lóðrétt áseta, taumsamband, vinstri hönd,</p>	<p>Hreinn taktur, jafn hraði, þjálmi og samspil knapa og hests. Stífnilaus yfirlína. Góð lóðrétt áseta. Gott samspil ábendinga.</p>	<p><input type="checkbox"/> Ójafnt/stirt/bundið tölt <input type="checkbox"/> Hraðastjórnun ábótavant <input type="checkbox"/> Formi/yfirlínu ábótavant. <input type="checkbox"/> Hesturinn er ekki í taumsambandi <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Góð reiðleið</p>		
<p>9. F-X-H, skipt yfir allan völlinn, hraðamunur að milliferð í X og svo hægt mjúklega niður frá X að H.</p>	<p>Sama og 8. Ath. ekki er gerð krafa um mikinn hraðamun heldur að hraðinn sé aðeins aukinn að X og hægt mjúklega niður áður en komið er að H</p>	<p><input type="checkbox"/> Óhreint/stirt tölt <input type="checkbox"/> Ógreinilegur hraðamunur <input type="checkbox"/> Ógreinileg/stirð niðurhæging <input type="checkbox"/> Form/yfirlína ekki í lagi <input type="checkbox"/> Ekki taumsamband <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Greinilegur hraðamunur <input type="checkbox"/> Greinileg/mjúk niðurhæging <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Góð reiðleið</p>		
<p>10. H-C-B-A, hægt tölt, hægri hönd</p>	<p>Hreinn taktur, jafn hraði, þjálmi og samspil knapa og hests. Stífnilaus yfirlína. Góð lóðrétt áseta. Gott samspil ábendinga.</p>	<p><input type="checkbox"/> Ójafnt/stirt/bundið tölt <input type="checkbox"/> Hraðastjórnun ábótavant <input type="checkbox"/> Formi/yfirlínu ábótavant. <input type="checkbox"/> Hesturinn er ekki í taumsambandi <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Góð reiðleið</p>		



<p>11. A-E, fet undirbúningur fyrir stöðvun. Við E, stöðvun. Lóðrétt áseta og taumsamband.</p>	<p>Hesturinn stöðvar rétt og stendur jafnt í alla fætur. Er mjúkur í hálsi og hnakka. Hesturinn stendur rólegur í a.m.k. 4 – 6 sek.</p>	<p><input type="checkbox"/> Stöðvar ekki beinn <input type="checkbox"/> Stöðvar ekki á réttum stað <input type="checkbox"/> Hesturinn er ókyrr <input type="checkbox"/> Ekki gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Ásetu/ábendingum ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Stöðvar beinn <input type="checkbox"/> Stöðvar á réttum stað <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Góð áseta/reiðmennska</p>		
<p>12. Við E Hesturinn beðinn um að ganga aftur nokkur skref, bakka. (1-2 hestlengdir). Lóðrétt áseta og taumsamband.</p>	<p>Hesturinn gengur aftur á bak sáttur og þjáll. Taumsamband góð áseta/ábendingar.</p>	<p><input type="checkbox"/> Hesturinn bakkar ekki beinn <input type="checkbox"/> Stirðleiki/óþjálmi <input type="checkbox"/> Ekki gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Hesturinn bakkar beinn <input type="checkbox"/> Hesturinn bakkar í góðum takti <input type="checkbox"/> Þjálmi/mýkt <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Góð áseta/reiðmennska</p>		
<p>13. E-C, frjáls undirbúningur fyrir hægra stökk. <i>Ath. Það má ríða baug við C til að undirbúa hestinn fyrir stökkskiptinguna.</i> Við C- stökk, lóðrétt áseta og taumsamband. Við B stökk á miðhring 1. umf. Hesturinn kominn á fet við F.</p>	<p>Góður undirbúningur, góð stökkskipting á réttum stað. Rétt stökk, góð gangtegund. Góð reiðleið Knapinn fylgir hestinum vel á stökkinu.</p>	<p><input type="checkbox"/> Gangskipting ekki góð <input type="checkbox"/> Rangt (ytra) stökk <input type="checkbox"/> Þungt/stirt stökk <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant <input type="checkbox"/> Ómarkvissar/rangar ábendingar <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Mjúk gangskipting <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Góð gangtegund <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góðar ábendingar <input type="checkbox"/> Góð áseta og stjórnun</p>		



<p>14. F-A, fet, A-K, brokk, hægri hönd, lóðrétt áseta taumsamband, K-X-M skipt yfir allan völlin, hraðamunur að milliferð að X, hægt mjúklega niður frá X að M, M-C-E, brokk lóðrétt áseta taumsamband,</p>	<p>Hreinn taktur, jafn hraði. Stífnilaus yfirlína og gott samspil ábendinga. Hesturinn lengir skrefið en flýtir sér ekki. Nóg er að sýna hraðamun að X og hægja mjúklega niður áður en komið er að M.</p>	<p><input type="checkbox"/> Taktfeilar/ójafnt brokk <input type="checkbox"/> Ógreinilegur hraðamunur <input type="checkbox"/> Ógreinileg/stirð niðurhæging <input type="checkbox"/> Form/yfirlína ekki í lagi <input type="checkbox"/> Ekki taumsamband <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Taktgott brokk <input type="checkbox"/> Greinilegur hraðamunur <input type="checkbox"/> Greinileg/mjúk niðurhæging <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Góð reiðleið</p>		
<p>15. E-A, frjáls undirbúningur fyrir vinstra stökk. <i>Ath. það má ríða baug við A til að undirbúa hestinn fyrir stökkskiptinguna.</i> A, stökk, lóðrétt áseta og taumsamband. Við B stökk á miðhring 1 umf.</p>	<p>Sama og 13.</p>	<p><input type="checkbox"/> Gangskipting ekki góð <input type="checkbox"/> Rangt (ytra) stökk <input type="checkbox"/> Þungt/stirt stökk <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant <input type="checkbox"/> Ómarkvissar/rangar ábendingar <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant</p>	<p><input type="checkbox"/> Mjúk gangskipting <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Góð gangtegund <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góðar ábendingar <input type="checkbox"/> Góð áseta og stjórnun</p>		
<p>16. B-C, allur völlurinn, frjáls gangtegund, Við C taumur gefinn (langur taumur) á hring eða baug, (8-20 m) leyfilegt að minnka eða stækka hringinn eftir þörfum. Hámark 3 hringir Við C, allur völlurinn, hesturinn</p>	<p>Hesturinn þiggur að lengja sig fram og niður, virkni á milli fram og afturhluta, taumsamband. Hesturinn heldur takti og jöfnum hraða. Ekki er hægt að fá herra en 8 fyrir æfinguna sé hún framkvæmd á feti.</p>	<p><input type="checkbox"/> Lækkar sig ekki <input type="checkbox"/> Vantar framhugsun <input type="checkbox"/> Ekki taumsamband <input type="checkbox"/> Vantar sambandi á milli fram og afturhluta <input type="checkbox"/> Ómarkvissar/rangar ábendingar <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Höfuð lækkar ekki niður fyrir herðakamb.</p>	<p><input type="checkbox"/> Lækkar sig <input type="checkbox"/> Góð framhugsun <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Virkni á milli fram og afturhluta <input type="checkbox"/> Góðar ábendingar <input type="checkbox"/> Góð reiðmennska/áseta <input type="checkbox"/> Höfuð lækkar niður fyrir herðakamb.</p>		



kominn á fet við H .					
17. H – E , undirbúningur fyrir tölt, E-A, tölt , vinstri hönd, lóðrétt áseta og taumsamband. Við A riðið á hringnum 1 ½ umf.	Hreinn taktur , jafn hraði, stífnislaus yfirlína . Góð lóðrétt áseta, taumsamband og gott samspil ábendinga.	<input type="checkbox"/> Ójafnt/stirt/bundið tölt <input type="checkbox"/> Hraðastjórnun ábótavant <input type="checkbox"/> Formi/yfirlínu ábótavant. <input type="checkbox"/> Hesturinn er ekki í taumsambandi <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant	<input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
18. Í X , skipt á hringum. C-X-C tölt , hægri hönd, riðið á hringnum 1 ½ umf. C-B-F , tölt, allur völlurinn	Sama og 17	<input type="checkbox"/> Ójafnt/stirt/bundið tölt <input type="checkbox"/> Hraðastjórnun ábótavant <input type="checkbox"/> Formi/yfirlínu ábótavant. <input type="checkbox"/> Hesturinn er ekki í taumsambandi <input type="checkbox"/> Reiðmennsku/ásetu ábótavant <input type="checkbox"/> Reiðleið ábótavant	<input type="checkbox"/> Taktgott tölt <input type="checkbox"/> Jafn hraði <input type="checkbox"/> Gott form/yfirlína <input type="checkbox"/> Góð áseta, góð reiðmennska <input type="checkbox"/> Taumsamband <input type="checkbox"/> Góð reiðleið		
19. F -A-X , fet, komið upp miðlínu, stöðvað og kvatt. Lóðrétt áseta og taumsamband.	Hesturinn stöðvar rétt og stendur jafnt í alla fætur . Þjálmi og mykt.	<input type="checkbox"/> Hesturinn er ekki á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn er ókyrr <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar ekki beinn, stendur ekki jafnt í alla fætur	<input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn er kyrr <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur beinn og jafnt í alla fætur		
20. Prófdómaræinkunn	Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileiknað sér rétt vinnubrögð . Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.	<input type="checkbox"/> Fatnaði og/eða búnaði ábótavant <input type="checkbox"/> Hesturinn er skítugur/gamaljárnaður <input type="checkbox"/> Ekki gott samspil milli nemanda og hests <input type="checkbox"/> Ónákvæmar reiðleiðir	<input type="checkbox"/> Nemandinn og búnaður hans er til fyrirmyndar. <input type="checkbox"/> Hesturinn er hreinn og vel haldinn. <input type="checkbox"/> Gott samspil nemanda og hests <input type="checkbox"/> Nákvæmar reiðleiðir		



21. Kennaraeinkunn	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt illa <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur ekki tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt neikvætt viðhorf og ekki lagt sig nægilega fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur ekki sinnt hestinum sem skyldi.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur hugsað vel um hestinn sinn og sýnt honum virðingu.		
Öll atriði gilda jafnt				Aðaleinkunn:	

Til athugunar.

Dómari:

Kennari:

Einkunnaskali

Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)

