



Knapamerki 5. stig Verklegt próf

Dagsetning: _____

Staður: _____

Nemandi: _____

- ✓ Forkröfur að þessu prófi er að hafa staðist öll fyrri próf Knapamerkjanna
- ✓ Til að standast prófið þarf að fá að lágmarki einkunn 5 í atriðum 2, 19, 20 og 22.
- ✓ Þetta síðasta próf Knapamerkjanna verður dæmt af 2 prófdómurum þar af öðrum frá Hólaskóla.
- ✓ Prófið er riðið í lóðréttri ásetu og í taumsambandi eða við taum nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Nemendur skulu kunna verkefnið utanað – bannað að hafa lesara nema sérstakar aðstæður kalli á. Leyfilegt að nota tónlist.
- ✓ Prófið skal riðið á venjulegum hringamélum. Má nota hlífar upp að 250 gr.
- ✓ Ef nemandi ruglast á reiðleið (verkefni) í prófinu dregst hann niður um 1 heilan fyrir allt prófið.
- ✓ Í atriði 18 er ekki hægt að fá hærri einkunn en 8 ef æfingin er einungis gerð á feti.
- ✓ Einkunn fyrir atriði 22 skal gefin í samráði við reiðkennara.

Dómsatriði		Athugasemdir	Einkunn
1. A-X, -fet, komið upp miðlínu á feti, stöðvað og heilsað	Knapi í lóðréttri ásetu, taumsamband. Hesturinn stöðvar rétt, stendur jafnt í alla fætur og er rólegur.		
2. X-C-brokk vinstri hönd, C-H-brokk, lóðrétt áseta, taumsamband. H-X-F, skipt yfir allan völlinn, F-A, brokk	Jafn vinnuhraði, hreinn taktur og stífnislaus yfirlína. Jafnvægi og góður taktur í ásetu, næmt taumsamband og reiðleið rétt.		
3. A-K, fet, K-X, krossgangur til hægri	Hesturinn rétt stilltur, æfingin er mjúklega framkvæmd, framhugsun hjá hesti, jafn taktur og flæði í æfingunni. Knapinn situr vel og gefur réttar ábendingar.		
4. X-H, krossgangur til vinstri, H-C, fet	Sama og 3.		
5. C-B-A, fet, hægri hönd, lóðrétt áseta, taumsamband.	Hesturinn fetar í jöfnum og hreinum takti og hugsar fram.		
6. A-K, undirbúningur fyrir opinn sniðgang á feti. Ath. það má riða baug í horninu til að undirbúa hestinn. K-E, opinn sniðgangur á feti, hægri hönd. E-X-B, skipt	Sanngjarn undirbúningur, rétt snið á hesti, flæði og mýkt í æfingunni. Gott samspil ábendinga og góð reiðmennska.		

yfir þveran völlinn			
7. B-M, opinn sniðgangur á feti, M-C , fet. <i>Ath. það má ríða baug við B til að undirbúa hestinn.</i>	Sama og 6.		
8. C-E-A-F, hægt tölt, lóðrétt áseta , taumsamband, vinstri hönd,	Hreinn taktur, jafn hraði, þjálni og samspil knapa og hests. Góð lóðrétt áseta. Gott samspil ábendinga.		
9. F-X-H , skipt yfir allan völlinn, hraðamunur að milliferð í X og svo hægt mjúklega niður frá X að H .	Sama og 8.		
10. H-C-B-A , hægt tölt, hægri hönd			
11. A-E , fet undirbúningur fyrir stöðvun. Við E , stöðvun . Lóðrétt áseta og taumsamband.	Hesturinn stöðvar rétt, stendur rólegur og jafnt í alla fætur. Er mjúkur í hálsi og hnacka. Ábendingar rétt gefnar og knapinn hjálpar hestinum.		
12. Við E Hesturinn beðinn um að ganga aftur nokkur skref, bakka . (1-2 hestlengdir). Lóðrétt áseta og taumsamband.	Hesturinn gengur hiklaust aftur á bak sáttur og þjáll. Taumsamband. Ábendingar rétt gefnar og knapinn hjálpar hestinum.		
13. E-C , frjáls undirbúningur fyrir hægra stökk. <i>Ath. það má ríða baug við C til að undirbúa hestinn fyrir stökkskiptinguna.</i> Við C - stökk , lóðrétt áseta og taumsamband. Við B stökk á miðhring 1. umf. Kominn á fet við F .	Sanngjarn undirbúningur, stökkskipting mjúk og í jafnvægi, rétt stökk, reiðleið og áseta. Knapinn fylgir hestinum vel á stökkinu og er mjúkur í líkamanum.		
14. F-A , fet, A-K , brokk , hægri hönd, lóðrétt áseta taumsamband,	Hreinn taktur, jafn hraði og knapinn fylgir vel hreyfingu hestsins á brokki. Mýkt og fjöðrun. Gott samspil ábendinga.		
15. K-X-M skipt yfir allan völlin, hraðamunur að milliferð að X , hægt mjúklega niður frá X að M ,	Hesturinn lengir skrefið en flýtir sér ekki. Rólegur. Nóg er að sýna hraðamun og mjúka niðurbægingu.		
16. M-C-E , brokk lóðrétt áseta taumsamband,	Sama og 14.		
17. E-A , frjáls undirbúningur fyrir vinstra stökk. <i>Ath. það má ríða baug við A til að</i>	Sama og 13.		

<i>undirbúa hestinn fyrir stökkskiptinguna. A, stökk, lóðrétt áseta og taumsamband. Við B stökk á miðhring 1 umf.</i>			
18. B-C , allur völlurinn, frjáls gangtegund, Við C taumur gefinn (langur taumur) á hring eða baug, (8-20 m) leyfilegt að minnka eða stækka hringinn eftir þörfum. Hámark 3 hringir Við C , allur völlurinn, hesturinn kominn á fet við H .	Hesturinn þiggur að lengja sig fram og niður, virkni á milli fram og afturhluta, þ.e. taumsamband. Hesturinn heldur takti og jöfnum hraða.		
19. H – E , undirbúningur fyrir tölt, E-A, tölt , vinstri hönd, lóðrétt áseta og taumssamband. Við A riðið á hringnum 1 ½ umf.	Hreinn taktur, jafn hraði, stífnislaus yfirlína og mýkt. Gott samspil ábendinga.		
20. Í X , skipt á hringum. C-X-C tölt , hægri hönd, riðið á hringnum 1 ½ umf. C-B-F , tölt, allur völlurinn.	Sama og 19.		
21. F -A-X , fet, komið upp miðlínu, stöðvað og kvatt. Lóðrétt áseta og taumsamband.	Hesturinn í andlegu jafnvægi, stöðvar rétt og stendur jafnt í alla fætur. Þjálni og mýkt. Knapinn situr rétt.		
22. Vinnubrögð og viðhorf. Sjá “til athugunar” hér að neðan.			
Öll atriði gilda jafnt		Aðaleinkunn:	

Til athugunar.

- **Í öllum** Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
 - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
 - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum.
 - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn og heilbrigður og járning í lagi.
 - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda
 - Viðhorf nemanda, ástundun og framfarir.

Dómari:

Kennari:



Einkunnaskali

Gefið í heilum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)