



## Knapamerki 3. stig Verklegt Próf.

Dagsetning: \_\_\_\_\_

Staður: \_\_\_\_\_

Nemandi: \_\_\_\_\_

- ✓ Undanfari að þessu prófi er að hafa staðist próf á stigum 1. og 2.
- ✓ Knapinn þarf að ná að lágmarki einkunn 5 í atriðum 3 og 4 (meðaltal úr báðum) og 16 til að standast prófið.
- ✓ Prófið er riðið í lóðréttri ásetu og með taumsamband nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Á þessu stigi eru ekki gerðar ítrustu kröfur til æfinga eða reiðleiða.
- ✓ Í atriðum 7 og 12 fær fullkominn krossgangur einkunn 10 en knapinn fær einkunn fyrir að hesturinn svarar hliðarhvetjandi ábendingum mjúklega.

Dómsatriði		Athugasemdir	Einkunn
1. A-X – Komið upp miðlínu á feti, stoppað og heilsað. Lóðrétt áseta og taumsamband.	Reiðleið rétt, hesturinn stoppar rétt og er rólegur. Knapinn situr beinn yfir hestinum, með rétt taumhald.		
2. X-C-M fet, hægri hönd Við M, riðin 8 yfir þveran völlinn. (10 m. hringir)	Hesturinn mjúkur, taumsamband, reiðleið rétt, knapinn ,horfir þangað sem hann er að ríða. Hreinn taktur og stífnislaus yfirlína.		
3. M-B, fet B-A-K brokk, stígandi áseta, taumsamband, hægri hönd. K-M Skipt yfir allan völlinn. Í X skipt á skástæðu	Gangskipting mjúk og ábendingar réttar. Stigin rétt skástæða Skipt rétt um skástæðu.		
4. M-C-E-A-F Brokk stígandi áseta, taumsamband, vinstri hönd. F-H Skipt yfir allan völlinn, í X skipt á skástæðu H-C-B Brokk, stígandi áseta, hægri hönd	Stigin rétt skástæða í góðum takti		
5. B - A Undirbúningur fyrir stökk, frjálst. Við A, stökk, riðið á hringnum 1 umferð, frjáls áseta A-X frjálst	Hesturinn spennulaus, ábendingar réttar. Stökkskipting góð, rétt stökk, knapi mjúkur og slakur, fylgir vel hestinum.		

<b>6. X-Skipt á hringjum X-C</b> , undirbúningur fyrir stökk, frjálst, hesturinn kominn á stökk við <b>C</b> , <b>C-X-C</b> , Riðið á hringnum 1 umferð á <b>vinstra stökki</b> , <u>frjáls áseta</u> . Við <b>C</b> allur völlurinn. Hesturinn kominn á fet við <b>E</b> .	Reiðleið, rétt stökk, knapinn mjúkur og slakur, fylgir vel hestinum.		
<b>7. E-A</b> , fet. Frá fjórðungalínu, <b>krossgangur að B</b>	Hesturinn hlýðir hliðarhvetjandi fæti, mjúkleg svörun og rétt samspil ábendinga. Knapinn situr rétt, horfir fram og þangað sem hann er að fara.		
<b>8. B-H</b> , taumur gefinn á feti,	Hesturinn lengir sig fram og niður, rólegur.		
<b>9. H-E</b> , fet, Við <b>E</b> , <b>fljótandi framfótasnúningur</b> 180° á sporaslóð, annað hvort úr kyrrstöðu eða á hreyfingu á litlum baug. <b>E-C</b> , fet	Hesturinn skilur hliðarhvetjandi ábendingu og svarar mjúklega. Hesturinn hugsar fram í æfingunni og gott samspil ábendinga.		
<b>10. C-A</b> , gangskiptingar á brokki, að lágmarki 2 skiptingar, <b>fet-brokk-fet</b> ,	Hesturinn fer mjúklega upp á brokk, flýtir sér ekki og hægir rólega niður. Gott samspil ábendinga hjá knapa.		
<b>11. A-K-H-C-B-F</b> , brokk, <b>lóðrétt áseta</b> , taumsamband	Hreinn taktur, góð áseta		
<b>12. F-A</b> , fet. Frá fjórðunaglínu, <b>krossgangur að E</b> .	Sama og 7.		
<b>13. E-C</b> , fet. <b>C fljótandi framfótasnúningur</b> 180°	Sama og 9.		
<b>14. C-H</b> , fet, vinstri hönd, <b>lóðrétt áseta</b> , taumsamband, <b>H-E-A-F</b> tölt, <b>F-H</b> , skipt yfir allan völlinn, <b>H-F</b> , tölt,	Hreinn taktur, mykt og samspil, jafn hraði. Góð áseta og ábendingar.		
<b>15. F-A-X</b> Fet, komið upp <b>miðlínu</b> , lóðrétt áseta og taumsamband. <b>Stoppað í X</b> , knapinn hneigir sig.	Reiðleið, hesturinn stoppar rétt, stendur kyrr og sáttur á miðlínunni.		
<b>16.</b> Vinnubrögð og viðhorf. Sjá “ <i>til athugunar</i> ” hér að neðan.	Nemandinn hefur tileinkað sér rétt þau vinnubrögð sem kennd hafa verið. Nemandinn umgengst hestinn rétt og sýnir honum virðingu.		

Öll atriði gilda jafnt		Aðaleinkunn:	
------------------------	--	--------------	--

**Til athugunar.**

- **Í öllum** Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
  - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
  - Knapinn skal vera í hreinum fötum, snyrtilega klæddur og með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum í hvívetna.
  - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, sællegur, ósár og járnung í lagi.
  - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda.

**Dómari:**

**Kennari:**

---



---



**Einkunnaskali**

Gefið í heilum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)