



## Knapamerki 4. stig Verklegt próf

**Dagsetning:** \_\_\_\_\_

**Staður:** \_\_\_\_\_

**Nemandi:** \_\_\_\_\_

- ✓ Knapinn þarf að ná að lágmarki einkunn 5 í atriðum 4, 6 (meðaltal úr báðum) og 16.
- ✓ Prófið er riðið í lóðréttri ásetu og með taumsamband nema þar sem annað er tekið fram.

Dómsatriði		Athugasemdir	Einkunn
<b>1. A-X</b> , -komið upp miðlínu á feti, <b>stöðvað</b> og heilsað.	Hestur í taumsambandi, knapi í lóðréttri ásetu. Hesturinn stöðvar rétt, stendur jafnt í alla fætur og er rólegur.		
<b>2. X-C-H-E</b> fet, vinstri hönd, <b>E-X</b> , fet á þverlínu, <b>X-C-X</b> , -riðið á hringnum, brokk <b>stígandi áseta</b> , vinstri hönd, taumsamband 1 umf.	Knapinn stígur taktfast, rétta skástæðu og hesturinn brokkar með jöfnum takti og í jafnvægi. Taumsamband og knapinn horfir þangað sem hann er að ríða.		
<b>3. Í X</b> , Skipt á hringjum og um <b>skástæðu</b> . <b>X-A-X</b> -riðið á hringnum, 1 umf. <b>stígandi áseta</b> á brokki, taumsamband. <b>X-B</b> , fet á þverlínu	Sama og atriði 2.		
<b>4. B-F-A-X</b> , fet, hægri hönd, <b>X-H</b> , <b>krossgangur</b> á skálinu til vinstri	Hesturinn gengur af mýkt áfram og til hliðar, knapi í lóðréttri ásetu, taumsamband og gott samspil ábendinga.		
<b>5. H-C</b> , fet, <b>C-F</b> , <b>taumur gefinn á feti</b> .	Hesturinn japlar tauminn úr hönd knapans, gengur jöfnum löngum skrefum, taumsamband. Teygir sig.		
<b>6. F-A-X</b> , fet. <b>X-M</b> , <b>krossgangur</b> til hægri.	Sama og 4.		
<b>7. M-C-E-K</b> , <b>gangskiptingar</b> , fet, tölt, fet, vinstri hönd, lóðrétt áseta, taumsamband. (að lágmarki 2 skiptingar, fet, tölt, fet)	Góð áseta, taumhald og jafnvægi. Hesturinn mjúkur og þjáll, hreinn taktur og jafn hraði. Stífnislaus yfirlína og gott samspil ábendinga.		
<b>8. K-F</b> , tölt, <b>F-X-H</b> , tölt, skipt yfir allan völinn, <b>H-C-B</b> , tölt			

<p><b>9. B-A</b>, frjáls undirbúningur fyrir stökk, Stökkskipting við <b>A</b>. <b>A-X-A hægra stökk</b> 1 hringur, lóðrétt <u>eða</u> hálfleitt áseta, taumsamband. <b>A-E</b>, allur völlurinn, frjálst, hesturinn kominn á fet við <b>E</b>, <b>E-H</b>, fet.</p>	<p>Undirbúningur sanngjarn, góð stökkskipting og rétt stökk. Knapinn situr rétt og fylgir vel hreyfingum hestsins á stökki. Þjálni, jafnvægi og mýkt.</p>		
<p><b>10. H</b>, baugur til baka, (6 m) hesturinn kominn á sporaslóð við <b>E</b>. <b>E-A</b>, frjáls gangtegun, undirbúningur fyrir stökk, Stökkskipting við <b>A</b>. <b>A-X-A, vinstra stökk</b>, lóðrétt áseta, taumsamband. <b>A</b>, allur völlurinn, frjáls gangtegun, hesturinn kominn á fet við <b>B</b></p>	<p>Sama og 9.</p>		
<p><b>11. B-M</b> fet, <b>M-C-E-K gangskiptingar</b>, fet, brokk-fet.</p>	<p>Góð áseta og taumhald, mýkt og jafnvægi. Hesturinn mjúkur og þjáll, hreinn taktur og jafn hraði. Stífnislaus yfirlína og gott samspil ábendinga. Reiðleið rétt.</p>		
<p><b>12. K-A</b>, brokk, Við <b>A</b>, riðið á hringnum ( ½ umf.) Í <b>X</b>, skipt á hringnum, <b>X-C</b>, brokk ½ umf.</p>	<p>Góð áseta og taumsamband, Hreinn taktur, jafnvægi og mýkt, gott samspil ábendinga. Stífnislaus yfirlína.</p>		
<p><b>13. C -brokk, lóðrétt áseta</b>, taumsamband, hægri hönd, <b>M-X-K</b>, skipt yfir allan völlinn, <b>K-A</b> brokk, vinstri hönd, lóðrétt áseta, taumsamband.</p>			
<p><b>14. A-F</b>, fet, undirbúningur fyrir tölt, vinstri hönd, <b>F-B-C, tölt</b>, allur völlurinn, <b>C-A slöngulínur á tölti</b> þvert yfir allan völlinn, (4 bogar)</p>	<p>Gangtegun í hreinum takti, hesturinn mjúkur og þjáll, taumsamband og lóðrétt áseta. Knapinn undirbýr hestinn vel fyrir gangskiptinguna.</p>		
<p><b>15. A</b>, riðið fram miðlínu, <b>D-X</b>, fet, <b>stöðvun</b> í <b>X</b> og kvatt</p>	<p>Hesturinn stendur kyrr, rólegur og sáttur og knapinn situr rétt.</p>		
<p><b>16.</b> Vinnubrögð og viðhorf. Sjá “til athugunar” hér að neðan.</p>			
<p><b>Öll atriði gilda jafnt</b></p>			<p><b>Aðaleinkunn:</b></p>

**Til athugunar.**

- **Í öllum** Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
  - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
  - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum.
  - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, heilbrigður og járníng góð.
  - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda

**Dómari:**

**Kennari:**



**Einkunnaskali**

Gefið í heilum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)